

12 COSES A FER ABANS DELS 12 ANYS



Què passa als 12 anys? Doncs que hi ha milions de canvis!!! Per començar, és un moment molt important, perquè deixes enrere l'escola i comences l'institut. Coneixes més gent, el teu cos experimenta canvis i sents que ja no t'interessa el mateix que abans. Tot això és confús, però molt emocionant, també.

Una manera diferent d'acomiarar una etapa és plantejar una llista de reptes, somnis o coses senzilles però plenes de significat.

Si la Goa hagués una llista abans dels 12 anys, segur que seria així. Tu també pots crear la teva i adaptar-la a la teva edat!



- 1) Riure tant que et faci mal la panxa.
- 2) Començar a dur un diari o gravar un vlog.
- 3) Escriure una carta al teu «jo del futur».
- 4) Plorar sense sentir vergonya.
- 5) Mirar-te al mirall i dir-te alguna cosa bonica.
- 6) Inventar-te una paraula nova.
- 7) Dir «t'estimo» sense por.
- 8) Regalar alguna cosa que t'agradi molt.
- 9) Ballar com si ningú et veiés.
- 10)
- 11)
- 12)

